



dance tours
international

佐々木頼子先生のバレエ・ピラティス

日時:8月6日、7日 13:00 - 14:00

場所:新宿村スタジオ

料金: 1レッスン 3,000円

両日受講の方は2レッスン5,000円

(正しいピラティスを身に付けるために、両日の受講をお薦めします。)

プロフィール



佐々木 頼子

ピラティス スタジオ 「リメディアル・ピラティス」代表

2000～2003年ピラティスを学ぶためロンドンに留学。2001年より、イギリスのピラティス指導の第一人者Dreas Reyneke氏主宰のスタジオでも指導を受け、同氏によるDVD「バレエ・ピラティス」「バレエ・ピラティス ベーシック」(共に新書館)を監訳。英国ロイヤルバレエ団プリンシパル タマラ・ロホ氏、エドワード・ワトソン氏を招いてピラティスのワークショップを開催。雑誌『クララ』の「はじめよう！バレエ・ピラティス」、『クロワゼ』の「おとなのアン・ドゥオーール ピラティス編」等に取材協力。Pilates Foundation UK認定インストラクター、STOTT PILATES認定インストラクター。

Australia:
11 Andrew Avenue
Tarragindi Qld 4121
T: +61 (07) 38927984
F: +61 (07) 33793693

Dance Tours International
www.dancetoursinternational.com
E: justin@dancetoursinternational.com

UK:
No. 38, 20 Palmers Road
London E2 0SZ
M: +44(0) 7855048350



Dance Tours Productions Pty Ltd.
ABN: 7087891